

ProLive Formation SARL
Arenberg Creative Mine
Rue Michel Rondet
59 135 Wallers Arenberg
03.59.05.54.34

Management et Risques Psychosociaux

2024

Responsable Prolive

Talents :

Anne Bultot
06.80.99.52.92
a.bultot@proliveformation.fr

Les formateurs :

- experts et expérimentés
- formateurs multisectoriels
- Formés à la psychologie et la psycho-sociologie

Durée

2 jours 14 heures
de 9h à 12h30 et de
14h à 17h30.

Financement

Contactez-nous pour
trouver la meilleure
solution de
financement adaptée à
votre situation

Accessibilité des
personnes
en situation de
handicap

*RCS Valenciennes
792097 305 00025
Code APE 3559 A
Enregistré auprès du
préfet du Nord sous le
numéro de déclaration
31590826059, ce
numéro n'a pas valeur
d'agrément.*

Public

Toute personne souhaitant gérer efficacement les risques psychosociaux (RPS) au sein de son organisation

Aucun prérequis,

Modalités et délais d'accès

Inscription selon le calendrier affiché sur le site internet. Signature de la convention de formation validant la participation du candidat au minimum 10 jours avant le démarrage de la formation

Objectif de l'action :

- L'objectif de cette formation est de permettre aux participants de connaître les enjeux et les conséquences des risques psycho-sociaux pour l'entreprise, pour leur équipe et pour les personnes. Elle leur permettra de prendre conscience de leur rôle et de leur responsabilité dans la prévention des RPS.
- A l'issue de cette formation chaque stagiaire devra être capable d'identifier les RPS dans son équipe, d'en définir les causes et de pouvoir mettre en œuvre un plan en vue de les prévenir.
- Les compétences acquises doivent, en outre, faciliter la production du DUE.

Programme :

1. LA QUESTION DES RPS :
 - Définition des RPS
 - Les facteurs de souffrance au travail
 - L'ampleur des RPS en chiffres
 - Focus sur le harcèlement
 - Les conséquences des RPS
 - Pour l'entreprise
 - Pour les personnes
2. DÉFINITION DU STRESS
3. LES CONTRIBUTEURS DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
4. CLES DE COMPREHENSION DU FONCTIONNEMENT HUMAIN AU TRAVAIL
 - Stress et subjectivité
 - Les besoins fondamentaux de l'être humain
 - Besoin de structure
 - Besoin de reconnaissance
 - Besoin de stimulation
 - Notion de carte du monde et de projections
5. Identification des RPS :
 - Repérer les situations à risque
 - quelles actions pour prévenir les risques
 - Quelles postures face au risque avéré

Méthode :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques
- Autodiagnostic

Evaluation :

Grille d'évaluation des acquis
Elaboration d'un plan d'action personnel